

## ARGUMENTAIRES

## VOS POINTS FORTS

Vous avez besoin de connaître vos points forts (ou vos qualités autant que vos points faibles (vos défauts, lacunes.) sur le plan professionnel. Les exercices suivants vous aideront à les repérer. Notez, en entourant le nombre choisi, les qualités suivantes de 1 à 4.

	peu			beaucoup
Aptitude pour le travail d'équipe	1	2	3	4
Souci de l'efficacité	1	2	3	4
Sens des relations	1	2	3	4
Sens de l'organisation	1	2	3	4
Rigueur	1	2	3	4
Vivacité d'esprit	1	2	3	4
Capacité à prendre des initiatives	1	2	3	4
Implication professionnelle	1	2	3	4
Souplesse de caractère	1	2	3	4
Autonomie	1	2	3	4
Rapidité	1	2	3	4
Dynamisme	1	2	3	4
Ambition	1	2	3	4
Imagination - avoir des idées	1	2	3	4
Maîtrise de soi	1	2	3	4
Discrétion	1	2	3	4
Précision	1	2	3	4
Disponibilité au travail	1	2	3	4
Mobilité pour se déplacer	1	2	3	4
Mémoire	1	2	3	4
Conscience professionnelle	1	2	3	4
Ponctualité	1	2	3	4
Aptitude à prendre des responsabilités	1	2	3	4
Résistance physique	1	2	3	4
Souci de la qualité du travail rendu	1	2	3	4
Aptitude à l'animation d'une équipe	1	2	3	4
Volonté	1	2	3	4
Persévérance	1	2	3	4
Facilité d'adaptation	1	2	3	4
Dextérité manuelle	1	2	3	4
Capacité d'écoute	1	2	3	4
Aptitude à rédiger	1	2	3	4
Rendre service	1	2	3	4
Autre...	1	2	3	4

Classez, par ordre d'importance, les 3 qualités ayant obtenu les meilleures notes et que vous voulez mettre en avant avec un employeur. Pour chaque qualité, donnez des exemples concrets qui démontrent que vous avez ces qualités.

1 –

2 –

3 –

Existe-t'il d'autres qualités spécifiques au métier que vous voulez exercer? Lesquelles ?